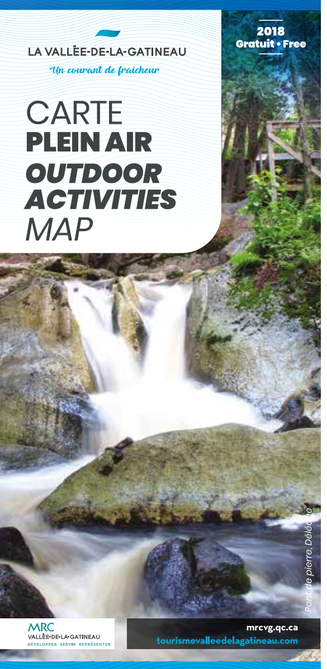
LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

Un courant de fraîcheur

tourismevalleedelagatineau.com



LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

Un courant de fraîcheur

CARTE **PLEIN AIR** ***OUTDOOR ACTIVITIES*** *MAP*

2018
Gratuit • Free

Pierre-la-pierre, Déléage

MRC VALLÉE-DE-LA-GATINEAU
DÉVELOPPER SERVIR REPRÉSENTER

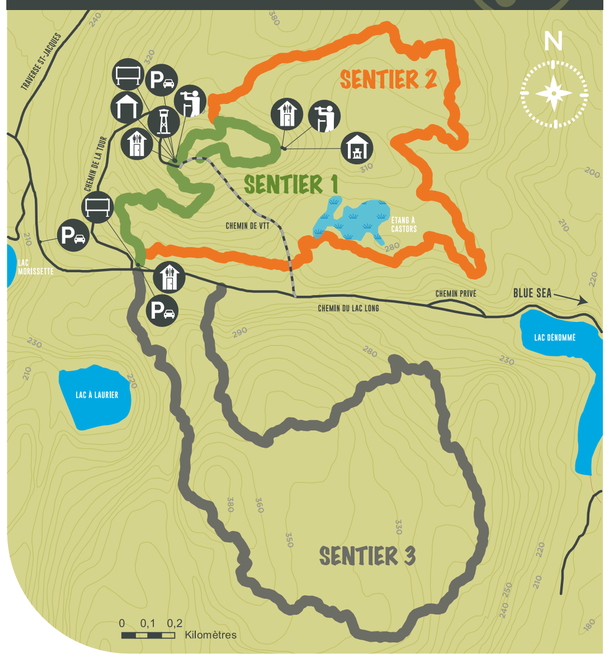
mrcvg.qc.ca
tourismevalleedelagatineau.com

L'accueil chaleureux et authentique que nous vous réservons vous permettra de sentir le COURANT D'AIR FRAIS que vous offrira la Vallée-de-la-Gatineau.

Si les charmes, les activités et les services touristiques trouvés dans cette carte sont la raison de votre visite, l'expérience vécue ici vous convaincra d'y revenir.

En plus des paysages à couper le souffle, chacune de nos 17 municipalités offre une gamme complète de produits et de services.

Sentiers du Parc régional du Mont Morissette de Blue Sea



SENTIER 1
Aller simple
One-Way Trail: 1 km (30-45 min.)
Boucle du sommet
Summit Loop: 1,4 km (30 min.)

SENTIER 2
Boucle / *Loop:* 4,6 km (2 h)

SENTIER 3
Boucle / *Loop:* 5,5 km (2,5 h)

Sentiers du Pont de pierre de Déléage

SENTIER DU CARIACOU
Aller simple / *One-Way Trail:* 0,6 km (15-30 min.)

SENTIER DU MARBRE
Aller simple / *One-Way Trail:* 0,3 km (15 min.)
Raquette : Accès au quai uniquement
Snowshoeing: Access to the dock only

SENTIER DU LAC 31 MILLES
Boucle / *Loop:* 1,5 km (30-45 min.)
Raquette : En partie accessible,
Snowshoeing: Partially accessible.

SENTIER DE LA CLAIRIÈRE
Aller simple / *One-Way Trail:* 0,3 km (15 min.)

Sentiers du parc des chutes de Denholm

SENTIER DES ARTS
Aller simple / *One-Way Trail:* 0,6 km (15-30 min.)

SENTIER DU MARAIS
Aller simple / *One-Way Trail:* 0,4 km (10-15 min.)

SENTIER DE LA FALAISE
Boucle / *Loop:* 3,7 km (1,5 h+)

SENTIER DU RUISSEAU
Aller simple / *One-Way Trail:* 0,6 km (15-30 min.)

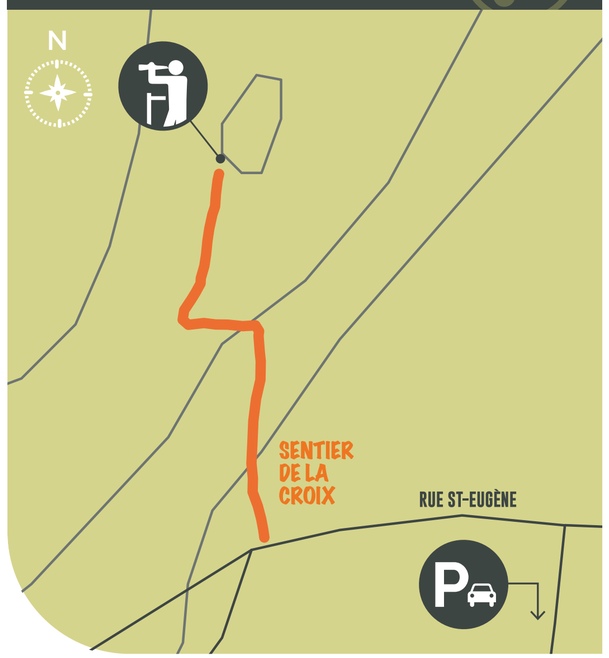
The warm and genuine welcome you will receive from the Gatineau Valley will allow you to feel the BREATH OF FRESH AIR .

If the attractions, activities and tourist services found in this map are the reason for your visit, your experience here will surely convince you to come back.

In addition to the breathtaking sceneries, each of our 17 municipalities offer a full range of products and services.

Mont Morissette, Blue Sea

Sentier de la Croix de Gracefield



SENTIER DE LA CROIX
Aller simple / *One-Way Trail:* 80 mètres (5-10 min.)

Sentiers récréatifs des Lacs des Cèdres de Messines

SENTIER DU LAC BOUTIN
Boucle / *Loop:* 2,8 km
(1 h-1,5 h min.)

SENTIER DES BOULEAUX
Aller simple / *One-Way Trail:* 1,4 km
(30-45 min.)

SENTIER DES LACS DES CÈDRES
1ère section, aller simple /
One-way trail : 3 km (1,5 h)
2ème section, boucle / loop : 5,5 km
(2 h-2,5 h)

SENTIER DU CASTOR
Boucle / *Loop:* 1,2 km
(30-45 min.)

SENTIER DU CURIEUX
Raccourci / *Shortcut:* 1,5 km
(45 min.)

Légendes • *Legends*

- Départ du sentier / *Start of the trail*
- Stationnement / *Parking*
- Chute / *Fall*
- Belvédère d'observation / *Lookout post*
- Sentier de V.T.T. / *ATV Trail*
- Pont / *Bridge*
- Sentier de randonnée pédestre / *Hiking trail*
- Toilette sèche / *Toilet*
- Quai / *Dock*
- Aire de pique-nique / *Picnic area*
- Tour à feu / *Fire tower*
- Abri / *Shelter*
- Refuge avec poêle à bois / *Refuge with wood stove*
- Grotte / *Cave*
- Accessible en raquette l'hiver / *Accessible by snowshoeing in winter*
- Accessible en ski de fond l'hiver / *Accessible in cross-country skiing in winter*

L'EFFORT

L'effort correspond à la difficulté « physique » d'un parcours et donc à la détermination du niveau de mobilisation volontaire des forces physiques.

The effort corresponds to the "physical" difficulty of a course and therefore to the determination of the level of voluntary mobilization of the physical forces.

LA TECHNICITÉ

Il s'agit de la difficulté « technique » et donc « matrice » d'un parcours conditionnée par la plus ou moins forte présence et importance d'obstacles.

This is the "technical" difficulty and therefore "driving" of a course conditioned by the greater or lesser presence and importance of obstacles.

LE RISQUE

Il s'agit de la difficulté « psychologique » d'un parcours et l'exposition du marcheur à des conséquences plus ou moins graves en termes d'accidents corporels en cas de chute ou de glissade.

This is the "psychological" difficulty of a course and the exposure of the walker to more or less serious consequences in terms of personal injury in case of fall or slip.

1 — NIVEAU 1 • *LEVEL 1* :
Effort et technicité : Facile • Risque : Faible
Effort and technicality: Easy • Risk: Low

2 — NIVEAU 2 • *LEVEL 2* :
Effort et technicité : Assez facile
Risque : Assez faible
Effort and technicality: Fairly easy
Risk: Fairly weak

3 — NIVEAU 3 • *LEVEL 3* :
Effort et technicité : Peu difficile
Risque : Peu élevé
Effort and technicality: Little difficult
Risk: Low

4 — NIVEAU 4 • *LEVEL 4* :
Effort et technicité : Assez difficile
Risque : Assez élevé
Effort and technicality: Quite difficult
Risk: Fairly high

Services et activités
Services & Activities

→ Pour l'offre de restauration, tourisme gourmand, auto-ceuillette et plus, veuillez vous référer au guide touristique de la Vallée-de-la-Gatineau, au site internet ou au Parcours Outaouais Gourmet.

tourismevalleedelagatineau.com
parcoursoutaouaisgourmet.com

→ ÉVÉNEMENTS
EVENTS

Pow wow traditionnel Algonquin
Kitigan Zibi , début juin
819 449-5170 | 888 449-5179
kzadmin.com/powwow.aspx

Blue Sea en fête
Début juillet
819 463-2261 | **bluesea.ca**

Festival d'été de Maniwaki
mi- juillet
819 771-3389 | **festivaletemaniwaki.com**

Festi-vélo Mont Ste-Marie
Lac-Sainte-Marie fin juillet
819 467-5437 | **velomsm.com**

Festival d'eau vive de la Haute-Gatineau
Maniwaki fin août
514 252-3001 | **gatineau.org**

Pique-nique annuel du Mont Morissette
Blue Sea, fin septembre
819 463-2261 | **bluesea.ca**

Festival des couleurs Mont Sainte-Marie
Lac-Sainte-Marie, début octobre
819 467-5437 | **montstemarie.com**

Festival des Canneberges
Kazabazua, début octobre
819 467-5014 | Vallée des Canneberges
cannebergesoutaouais.ca

Les dates sont fournies à titre indicatif. Veuillez consulter leurs sites Web pour plus d'information.

The dates are provided as guidelines only. Please visit their websites for more information.

Festival Country, Bois-Franc

Piétonnière, Lac-Sainte-Marie

→ NAUTISME, CANOT ET KAYAK PLANCHE À PAGAIE
BOATING, CANOEING AND KAYAKING, PADDLE BOARD

Base de plein air Eau Bois
Denholm
800 363-4041 | **aireaubois.com**

Canot-camping au Lac Vert
Lac-Sainte-Marie
819 457-5437 | **lac-sainte-marie.com**

Canot-camping La Vérendrye
Réserve faunique La Vérendrye
819 435-2331 | **canot-kayak.qc.ca**

Canot camping Sage 31 Milles
Bouchette | Sainte-Thérèse-de-la-Gatineau
819 465-2600 | **sage31-milles.ca**

Randonnées en canot Rabaska
Maniwaki
819 449-7999 | **ci-chateaulogue.qc.ca**

Village Majopial
Bouchette
819 465-2625 | **villagemajopial.com**

→ DESCENTE DE RIVIÈRE
RAFTING

Bonnet Rouge Rafting
Sainte-Thérèse-de-la-Gatineau
888 449-3360 | **bonnetrougerafting.com**

→ KITEBOARDING

La Pointe à David
Grand-Remous
819 438-2844 | 888 438-2844 | **pointedavid.ca**

→ SENTIERS PÉDESTRES
WALKING TRAILS

Belvédère du Cheval Blanc MSM
Grand-Remous
819 438-2844 | 888 438-2844 | **pointedavid.ca**

Belvédère du Cheval Blanc MSM
Lac-Sainte-Marie
819 457-5437 | **lac-sainte-marie.com**

Centre d'interprétation du cerf de Virginie
Sainte-Thérèse-de-la-Gatineau
819 449-6666 | **sainte-therese-de-la-gatineau.ca**

Chutes du Lac Rolland
Réserve faunique La Vérendrye
819 438-2017 | **sepaq.com**

Chutes du Ruisseau Quinn
Montcerf-Lytton
819 449-4578 | **montcerf-lytton.com**

Chutes Rouges
Sainte-Thérèse-de-la-Gatineau
819 449-6666 | **sainte-therese-de-la-gatineau.ca**

Le sentier des Forestiers
Montcerf-Lytton
819 449-4578 | **montcerf-lytton.com**

Parc du mont Cayamant
Cayamant
819 463-3587 | **cayamant.ca**

Site du Moulin des Pères
Aumond
819 449-4006 | **aumond.ca**

Parc du Mont-Morissette
Blue Sea
819-463-2261 | **bluesea.ca**

CERTAINS SENTIERS SONT PAYANTS ($)
SOME TRAILS ARE PAYABLE ($)

→ SENTIERS DE SKI DE FOND ET RAQUETTES
TRAILS OF BACKGROUND SKI AND SNOWSHOES

Sentiers de la Ville de Maniwaki
274 des Oblats, Maniwaki
819-449-2822
Facebook : Centre des loisirs de Maniwaki

Expédition lac St-Marie
76 chemin de la Montagne, Lac Sainte-Marie
expeditionlsm.com

Cabane à sucre La Coulée (RAQUETTE SEULEMENT)
Déléage
819 449-6262

Domaine Bitobi (RAQUETTE SEULEMENT)
Grand-Remous 819 438-2466 | **bitobi.com**

Municipalité de Blue Sea
819 463-2231 | **bluesea.ca**

Sentiers récréatifs des Lacs des Cèdres
Messines 819 465-5117 | **messines.ca**

Ville de Maniwaki
819 449-2800 | ville.maniwaki.qc.ca

Village Majopial (RAQUETTE SEULEMENT)
Bouchette 819 465-2625 | **villagemajopial.com**

Municipalité de Bois-Franc
819 449-2252 | **bois-franc.ca**

→ VÉLO
CYCLING

Véloroute des Draveurs
de Low à Messines
877 463-3241 | **tourismevalleedelagatineau.com**

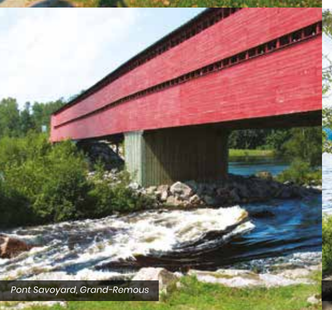
→ VÉLO DE MONTAGNE
MOUNTAIN BIKING

Sentiers récréatifs des lacs des Cèdres
Messines
819 465-2159 | **messines.ca**

Vélo MSM Lac-Sainte-Marie
Lac-Sainte-Marie
819 457-5437 | **velomsm.com**

→ AUTRES SITES D'INTÉRÊTS
OTHER POINTS OF INTEREST

Barrage Mercier	Pont couvert de l'Aigle
Centrale Paugan	Pont couvert Kelly
Pont couvert Cousineau	Pont couvert Savoyard


Pont Savoyard, Grand-Remous

Véloroute des Draveurs, Blue Sea

Festival d'Eau Vive, Maniwaki

Vélo de montagne, Mont Ste-Marie

Chute du lac Rolland, Denholm

Véloroute des Draveurs, Blue Sea

BUREAUX PERMANENTS
PERMANENT TOURIST OFFICES

Maniwaki
MAISON DU TOURISME
186, rue King, suite 104
Maniwaki, (QC) J9E 3N6
819 463-3241 • 877 463-3241

Grand-Remous
BUREAU D'ACCUEIL
1508, route Transcanadienne
Grand-Remous (QC) J0W 1E6
819 438-2088 • 877 338-2088

BUREAUX SAISONNIERS
SEASONAL TOURIST OFFICES

Aumond
BUREAU D'ACCUEIL
1, chemin de la Traverse
Aumond, (QC) J0W 1W0
819 449-7070 • 844 449-7079

Low
BUREAU D'ACCUEIL
440, Route 105
Low (QC) J0X 2C0
819 422-1111 • 866 422-1144

RELAIS D'INFORMATION TOURISTIQUE
TOURIST INFORMATION RELAY

Blue Sea
4, rue Principale,
Blue Sea (QC) J0X 1C0

Information

tourisme@mrcvg.qc.ca • 1 877 463-3241
tourismevalleedelagatineau.com

Carte de localisation
Sentiers et atività par municipalité

Trails and activities by municipality
Positions Map

Hébergement
Accomodation

→ HÔTELLERIE
HOTELS

Village Majopial***
353, Montée du lac 31 Milles, Bouchette
819 465-2625 | **villagemajopial.com**

Auberge du Draveur****
85, rue Principale Nord, Maniwaki
819 449-7022 | 877 449-7022
aubergedraveur.qc.ca

Hôtel Château Logue****
12, rue Comeau, Maniwaki
819 449-4848 | 877 474-4848 | **chateaulogue.com**

→ RÉSIDENCES DE TOURISME, GÎTES, CENTRES DE PLEIN AIR CAMPING
TOURIST HOMES
BED AND BREAKFASTS
CAMPING

Village Majopial
353, Montée du lac 31 Milles
Bouchette
819 465-2625 | **villagemajopial.com**

Chalet-condos du lac Cayamant
117, chemin du Petit Cayamant, Cayamant
819 459-1912 | 819 775-5366
chaletcondoscayamant.com

Domaine Lac des Îles
5, chemin des Épinettes, Gracefield
819 230-4664 | **facebook.com/domainelacdesiles**

Solisterra
7, chemin Solisterra, Kazabazua
819 208-6086 | 819 208-6081 | **solisterra.ca**

Chalets Decelles
213, chemin du Lac-Sainte-Marie
Lac-Sainte-Marie
613 864-3962 | **decelleschalet.com**

Le Banc du Mendiant
5, rue Faith, Lac-Sainte-Marie
819 467-2735 | **thebeggarsbench.com**

Camping Lac 31 Milles
Chemin de la Baie-Noire,
Lac des Trente et Un Milles
Ste-Thérère-de-la-Gatineau
819 441-8935 | 819 334-0245
campinglac31milles.ca

Gîte Chez Nathalie-Ann
13, rue Dubeau, Lac-Sainte-Marie
819-467-4502 | **cheznathalieann.com**

Base de plein air - Camp Le Terrier
7, chemin des Ormes, Déléage
819 441-0373 | **campleterrier.com**

Base de plein air Air Eau Bois
32, chemin de la Base de Plein Air, Denholm
819 457-4040 | 800 363-4041 | **aireaubois.com**

Gracefield Camp
37, chemin des Loisirs, Gracefield
819 463-2465 | gracefieldcamp.ca

Centre de plein air
et de conférences Des Bouleaux
71, chemin Pin Rouge, Grand-Remous
819 438-2164 | **campdesbouleaux.com**

Camp Scout Awacamenj Mino
143, chemin McNicoll, Low
819 456-2515 | **scouts-est.on.ca**

Canot-camping Lac des 31 milles
Bouchette et Sainte-Thérèse-de-la-Gatineau
819 465-2600 | **sage31-milles.ca**

Réserve faunique La Vérendrye
Campings : Lac de la Vieille, Lac Rapide,
Lac Savary
819 438-2017 | **sepaq.com**

Canot-camping La Vérendrye
819 435-2331 | **canot-camping.ca**

Domaine Pine Grove
camping en tente suspendues
819 438-2067 | **domainepinegrove.com**

Zec Bras-Coupé Désert
819 449-3838
zecbrascoupedesert.zecquebec.com

Zec Pontiac
Camping Lac Pythonga, Camping Lac David
819 463-3183 | **zecpontiac.com**

Légendes
Legends

- Information touristique / *Tourist Center*
- Sentier pédestre / *Hiking path*
- Site naturel / *Natural site*
- Circuit touristique / *Tourist Circuit*
- Patinoire extérieure / Outdoor skating rink
- Cabane à sucre / *Sugarshack*
- Autocueillette + Agrotourisme / *Pick-your-own + Agritourism*
- Rafting / *Rafting*
- Ski alpin / *Alpine Skiing*
- Véloroute des Draveurs
- Aativités nautiques / *Water activities*
- Festival Country / *Country Festival*
- Equitation / *Horseback riding*
- Site de camping / *Camping site*
- Marina / *Marina*
- Terrain de golf / *Golf course*
- Pourvoirie / *Outfitter*
- Raquette / *Snowshoeing*
- Ski de fond / *Cross-Country Skiing*

Plage, Zec Bras-Coupé Désert